

ARZNEISCHATZ NATUR

Phytopharmaka: Pflanzliche Hilfe bei Erkältungskrankheiten



SYMPTOM	PFLANZE	WIRKUNG	EINSATZGEBIET
TROCKENER (REIZ-) HUSTEN	Spitzwegerich Linde Malve Eibisch Huflattich Königskerze Isländisches Moos Efeu Sonnentau	Reizmildernd (entzündete Schleimhäute werden durch die einhüllende Wirkung der Schleimstoffe geschützt) Hustenreiz unterdrückend, krampflösend	Bei Katarrhen der oberen Luftwege, Schleimhaut-reizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten Zur symptomatischen Behandlung von Krampf- und Reizhusten
PRODUKTIVER (SCHLEIM-) HUSTEN	Primel Sternanis Thymian Süßholz Eisenkraut Holunder Efeu Ätherische Öle aus: Eukalyptus, Pfefferminze, Fichten- und Kiefernadeln, Latschenkiefer	Erhöhen Flüssigkeitsproduktion, senken reflektorisch die Viskosität des Bronchial-schleims und/oder fördern die Sekretbewegung für ein erleichtertes Abhusten Senken die Oberflächen-spannung und verflüssigen auf diese Weise den Schleim	Bei Husten mit Schleimbildung (zur Verflüssigung des zähen Schleims und folglich zur Erleichterung des Abhustens des Bronchialsekrets)
HALSSCHMERZEN- HEISERKEIT	Isländische Moos Primelwurzelextrakt Eibisch Thymian Salbei Kamille Zistrose	Reizlindernd (pflanzliche Schleimstoffe legen sich auf die entzündete Schleimhaut und beruhigen sie) Antibakterielle und antivirale Wirkung	Bei Halsschmerzen und Heiserkeit Aufgrund der antibakteriellen und antiviralen Wirkung vor allem bei Infekt-Beginn sinnvoll
SCHNUPFEN	Kombination aus Enzian, Holunder, Eisenkraut, Schlüsselblume Pelargoniumextrakt Ätherische Öle aus: Eukalyptus, Fenchel, Pfefferminze, Fichtennadeln, Kiefernadeln	Wirken stimulierend auf den Selbstreinigungsmechanismus der Bronchien, was zu einem schnelleren Abtransport von Schleim führt Antibakterielle, antivirale und immunstimulierende Wirkung Symptomatische Behandlung zur Regulierung der Sekretproduktion, des mukoziliären Transports sowie des Schwellungszustands der Nasenschleimhaut	Zur Förderung des Sekretablaufs Zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr-mechanismen und Linderung von Husten und Verschleimung Zur Verbesserung der Nasenatmung bei verstopfter Nase infolge einer Erkältung

www.stadtapotheke-gall.at

Stadt-Apotheke Judenburg • Burggasse 32, 8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 82 069 • E-Mail: service@stadtapotheke-gall.at